

SPORT SANTE - 2026/2027

- TARIF A (avec prescription médicale) : 10 € pour 2 activités par semaine par cycle de 3 mois
- TARIF B (avec certificat médical) :
 - o Pour les Gonessiens : 10 € par activité par semaine par cycle de 3 mois
 - o Pour les hors commune : 20 € par activité par semaine par cycle de 3 mois
- PERIODES :
 - o Du 28/09/2026 au 18/12/2026
 - o Du 04/01/2027 au 26/03/2027
 - o Du 29/03/2027 au 25/06/2027



DIRECTION DES SPORTS

Les inscriptions sont à renouveler à la fin de chaque période

SPORT A DOMICILE

Activité GRATUITE sur rendez-vous, par cycle de 24 séances

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Niveau 1 :	Lundi de 10h45 à 11h45 – Complexe Sportif Léo Lagrange
	Mardi de 9h30 à 10h30 – MDH Marc Sangnier
	Mercredi de 9h15 à 10h15 – Complexe Sportif Christine Caron
	Vendredi de 10h30 à 11h30 – Complexe Sportif Colette Besson
Niveau 2 :	Lundi de 9h30 à 10h30 – Complexe Sportif Léo Lagrange
	Vendredi de 9h30 à 10h30 – Complexe sportif Colette Besson
Niveau 3 :	Vendredi de 9h00 à 10h00 – Complexe sportif Christine Caron

MARCHE NORDIQUE

Niveau 1 :	Lundi de 9h00 à 10h30 – RDV Stade Eugène Cognevaut
Niveau 2 :	Mardi de 9h30 à 11h00 – RDV Stade Eugène Cognevaut
Niveau 3 :	Jeudi de 9h30 à 11h30 – RDV Stade Eugène Cognevaut

BADMINTON

Lundi de 15h00 à 16h00 – Complexe sportif Christine Caron

KARATE SANTE

Mardi de 10h30 à 11h30 – Complexe Jesse Owens

TENNIS DE TABLE

Vendredi de 10h00 à 11h00 – Complexe sportif Christine Caron

GOLF

Vendredi de 10h00 à 11h00 – Golf de Gonesse

PILATES

Lundi de 18h00 à 19h00 – Complexe sportif Christine Caron
Vendredi de 14h30 à 16h00 – MDH Marc Sangnier

COMBINE – TIR AU PISTOLET LASER APRES EFFORT PHYSIQUE

Jeudi de 10h00 à 11h00 – Complexe sportif Colette Besson

YOGA SANTE

Jeudi de 9h00 à 10h30 – Complexe sportif Jesse Owens