

Gonesse (Elémentaire)
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Menu végétarien ***

Tranche de pastèque

Riz korma brunoise de légumes
provençal et petit pois

Fromage fondu vache qui rit bio

Nectarine blanche

Croissant

Petit fromage frais nature au lait
entier

Jus de pommes

MARDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

Sauté de boeuf Ir igp aux
olives

Filet de colin d'Alaska pmd
citron persillé

Blé bio

Yaourt aromatisé

Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

Baguette bio

Fromage frais Petit louis
Fruit

MERCREDI

Concombre rondelle bio
sauce fromage blanc aux herbes

Poulet Ir sauce au curry
 Hoki pmd sauce à l'oseille

Carottes bio à l'ail

Camembert

Riz au lait

Gaufrettes au chocolat

Lait demi écrémé
Coupelle de purée de pommes et
ananas

JEUDI

C'est la rentrée

Melon charentais

Colin d'Alaska pmd sauce coco
et citron vert
et ketchup

Pommes noisette

Petit fromage frais nature au lait
entier

Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)

Petits beurre

Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

Tartinade de haricots blancs

Steak haché de veau Ir sauce
échalote

Merlu pmd sauce pomme curry
crémée

Ratatouille à la niçoise

Cantal aop

Raisin noir bio

Baguette bio

Barre de chocolat au lait
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes et
fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Gonesse (Elémentaire)
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Haricots verts à l'échalote

 Filet de dinde lr façon jambon sauce dijonnaise

 Colin d'Alaska pmd sauce bercy (persil, échalote)

 Coquillettes bio blé semi-complet

 Yaourt nature de Sigy lcl

 Pomme bio

 Baguette bio
Fromage fondu Vache qui rit
Jus multifruit

MARDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

  Sauté de boeuf lr igp sauce au thym

 Hoki pmd sauce au curry

 Brocolis bio et pomme de terre en béchamel

Pointe de Brie

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Madeleine longue
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes et ananas

MERCREDI

 Rillettes de thon pmd

 Filet de cabillaud pmd sauce crème aux herbes

Riz blanc

Edam

Prune rouge

Gâteau fourré à la fraise
Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Salade de coleslaw rouge (chou rouge, carotte, mayonnaise)

 Blé bio sauce légumes bio et pois cassés

 Yaourt bio aromatisé framboise

  Poire bio lcl

 Baguette bio
Confiture
Fromage blanc nature
Jus d'orange

VENDREDI

Melon vert

Emincé de saumon sauce citron
Purée de courgette et pdt basilic et olive

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

 Purée de pommes bio fraiche et pêche

Muffin vanille pépites de chocolat
Lait demi écrémé
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Gonesse (Elémentaire)
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

 Haricots vert bio à l'ail

Fromage frais Saint môret

Riz au lait

 Baguette bio
Miel
Yaourt nature
Fruit

MARDI

*** Menu végétarien ***

 Concombre bio lcl
et vinaigrette à l'échalote

Couscous vegetal cinq légumes et
raisin sec

Camembert

 Banane bio

Cookies
Petit fromage frais nature au lait
entier
Coupelle de purée de pommes et
poire

MERCREDI

Melon jaune

 Rôti de boeuf lr sauce orientale
 Hoki pmd sauce crème à la
tomate

Chou fleur et pommes de terre
lamelles persillés

 Cantal aop

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

 Baguette bio
Barre de chocolat
Fromage blanc nature
Fruit

JEUDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

 Parmentier de volaille vf kebab,
purée de carotte

 Parmentier colin d'Alaska pmd
purée de carottes

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Fruit bio

Gâteau fourré à l'abricot
Lait demi écrémé
Fruit

VENDREDI

 Tartine thon pmd ciboulette

 Omelette bio basquaise
 Pennes bio

Fromage frais Tartare nature

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

Pain au chocolat
Fromage blanc nature
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande Française

Gonesse (Elémentaire)
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de pommes de terre aux herbes

Sauté de boeuf lr igp sauce au paprika et persil

Merlu pmd sauce crème
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Petit fromage frais nature au lait entier

Pomme bio

Petits beurre
Lait demi écrémé
Coupelle de purée de pomme abricot

MARDI

*** Menu végétarien ***

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

Fusilli BIO, lentilles corails, mais sauce crème au curry

Fromage frais Tartare nature
Fromage frais Saint môtet

Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Dessert lacté gélifié saveur vanille

Baguette bio
Confiture

Fromage blanc nature
Fruit

MERCREDI

Rillettes de sardine et céleri

Emincé de dinde lr sauce aigre douce

Filet de cabillaud pmd sauce au curry

Ratatouille et boulgour

Yaourt bio brassé aromatisé fraise

Yaourt bio nature

Raisin noir bio

Brownie
Petit fromage frais nature au lait entier
Coupelle de purée de pommes

JEUDI

Melon vert

Cordon bleu de volaille
 Nuggets de poisson pmd
Courgettes à la provençale

Petit fromage frais sucré

Poire bio lcl

Madeleine longue
Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

Brocolis en salade
Salade de betteraves rouges

Filet de colin d'Alaska pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

Purée de pomme de terre fraîche à la muscade

Fromage au lait pasteurisé Carré
Pointe de Brie

Gâteau au citron

Baguette bio
Miel
Petit fromage frais nature au lait entier
Jus d'orange

sodexo

Certifié Label Rouge

Indication Géographique Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Gonesse (Elémentaire)
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade iceberg
et dés d'emmental
et vinaigrette moutarde

Bolognaise de boeuf char

Macaronis bio sauce thon
pmd et tomate façon bolognaise

Fusilli bio

Gouda

Banane bio

Barre bretonne à partager
Yaourt nature
Jus de pommes

MARDI

Salade de boulgour bio,
tomates bio et poivrons

Salade de blé bio et croquant
de légumes

Poulet lr sauce au curry

Colin d'Alaska pmd sauce bercy
(persil, échalote)

Haricots verts persillés

Petit fromage frais sucré
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Baguette bio
Fromage frais Fraidou
Fruit

MERCREDI

Céleri bio rémoulade

Hoki pmd sauce aux fines
herbes

Purée de potiron et pommes de
terre

Pont l'Evêque aop

Cantal aop

Crème dessert saveur chocolat
Crème dessert saveur caramel

Brioche en tranche
Confiture
Lait demi écrémé
Coupelle de purée de pomme
coing

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Salade verte fraîche et croûtons
et vinaigrette moutarde

Orge perlé bio et dahl lentilles
vertes

Coulommiers
Pointe de Brie

KAKI

Gâteau fourré à la fraise
Yaourt nature
Jus multfruit

VENDREDI

Carottes râpées bio locale IDF

Salade de tomate bio Ici
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Rôti de boeuf lr au jus

Merlu pmd sauce citron
persillée

Epinars en branches au jus et riz

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir

Baguette bio
Miel
Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Gonesse (Elémentaire)
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Saucisson à l'ail*
Sardine à l'huile

Meunière colin pmd d'Alaska
frais

Ratatouille bio niçoise et
coquillettes bio

Fromage fondu Vache qui rit
Fromage frais Petit louis

Poire bio lcl

Baguette bio
Confiture
Yaourt nature
Jus d'orange

MARDI

Radis roses
et beurre demi sel
Salade iceberg et croûtons
et vinaigrette moutarde

Daube de boeuf lr à la
provençale

Filet de cabillaud pmd sauce au
curry

Semoule bio

Edam
Gouda

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Gâteau fourré au chocolat
Fromage blanc nature
Fruit

MERCREDI

Crêpe à l'emmental

Escalope de dinde lr vallée
d'auge
Emincé de saumon sauce oseille

Riz
Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Banane bio

Galettes pur beurre
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus de pommes

JEUDI

Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

Concombre bio et maïs bio
sauce fromage blanc aux herbes

Rôti de porc* jus aux oignons

Hoki pmd sauce aux fines
herbes

Petits pois mijotés

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Fromage blanc nature

Cake patate douce, coco, citron
vert

Baguette bio
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit

VENDREDI

*** Menu végétarien ***

Tartinade potiron fromage frais
ciboulette

Farfalles au pesto brocolis haricots
blanc topping brunoise de carotte

Tomme blanche
Fromage au lait pasteurisé Carré

Raisin blanc

Pain au chocolat
Lait demi écrémé
Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Gonesse (Elémentaire)
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Semaine du goût :
Ile-de-France ***

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

  Sauté de boeuf lr igp sauce
forestière (champignons)

 Filet de limande pmd sauce
citron

Petits pois et semoule

Brie

Fruit

Cookies
Yaourt nature
Jus d'orange

MARDI

*** Semaine du goût : Haut de
France ***

Emincé d'endives
et vinaigrette à l'échalote

 Poulet lr sauce au thym

 Merlu pmd sauce crème
Pommes roosty

Mimolette

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

 Baguette bio
Confiture
Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit

MERCREDI

*** Semaine du goût : Normandie

Salade de pommes de terre

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème aux herbes
Carottes à l'ail

Yaourt nature

Pomme

Barre bretonne à partager
Lait demi écrémé
Coupelle de purée de pommes et
poire

JEUDI

*** Semaine du goût : Nouvelle
Aquitaine ***

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Célerimentier de canard (purée
céleri, pdt)

 Célerimentier de poisson pmd
(colin d'Alaska pmd, céleri, pomme
de terre)

Tomme grise

 Gâteau basque dcg

Muffin tout chocolat
Fromage blanc nature
Fruit

VENDREDI

*** Semaine du goût : Auvergne
Rhône-Alpes ***

Soupe de lentilles au cumin

 Quenelle bio sauce tomate
Riz

Fromage blanc

Cocktail de fruits

 Baguette bio
Fromage frais Saint môret
Jus multifruit

sodexo


Certifié Label Rouge


Décongelé


Indication
Géographique
Protégée


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Gonesse (Elémentaire)

Menus du 20/10/2025 au 24/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Vacances scolaires

Soupe de poireaux et pommes de terre

Sauté de porc* sauce olive
 Colin d'Alaska pmd sauce béchamel aux épices douces
 Brocolis en persillade

Camembert
 Tomme blanche

Raisin noir bio

Baguette bio
 Confiture

Petit fromage frais nature au lait entier
 Coupelle de purée de pommes et ananas

MARDI

Vacances scolaires - Menu végétarien

Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde

Dahl de lentilles beluga, riz

Gouda bio
 Edam bio

Liégeois saveur chocolat
 Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Madeleine longue
 Fromage blanc nature
 Fruit

MERCREDI

Vacances scolaires

Salade façon piémontaise (oeuf)

Sauté de poulet lr sauce au paprika, persil

Filet de cabillaud pmd sauce au curry

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Yaourt bio nature
 Yaourt bio aromatisé framboise

Poire bio lcl

Baguette bio
 Fromage frais Tartare nature
 Jus multifruit

JEUDI

Vacances scolaires

Haricots verts à l'échalote

Omelette bio
 Tortis tricolores bio

Fromage frais Petit louis
 Fromage frais Saint môret

Smoothie abricot pomme banane

Croissant
 Lait demi écrémé
 Fruit

VENDREDI

Vacances scolaires

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

Boulettes au mouton et boeuf sauce tomate

Filet de colin d'Alaska pmd sauce au cerfeuil

Purée d'épinard bio (pdt fraîche)

Fromage au lait pasteurisé Carré
 Camembert

Nashi

Brownie
 Yaourt nature
 Coupelle de purée de pomme abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Gonesse (Elémentaire)
Menus du 27/10/2025 au 31/10/2025

MENU
de la semaine



LUNDI

****Vacances scolaires****

Salade de lentilles et échalotes

Steak haché de veau lr sauce poivrade

Merlu pmd sauce citron
Blé aux petits légumes

Fromage frais Carré demi sel
Fromage frais Fraidou

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Pain au lait
Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

****Vacances scolaires****

Tarte au fromage

Escalope de dinde lr au jus

Colin d'Alaska pmd sauce estragon

Gratin de courgettes

Yaourt nature de Sigy Ici

Pomme bio de producteur local

Baguette bio
Barre de chocolat
Lait demi écrémé
Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

****Vacances scolaires****

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

Emincé de saumon sauce crème
Farfalles

Pointe de Brie
Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Banane bio

Cookies
Petit fromage frais nature au lait entier
Jus d'orange

JEUDI

****Vacances scolaires - Menu végétarien****

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Boulgour sauce tajine, pois chiches et raisins secs

Cantal aop
 Bleu d'Auvergne aop

Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

Baguette bio
Miel
Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

**** Vacances scolaire - Menu Orange et Noir ****

Salade iceberg et dés de mimolette

Sauté de boeuf lr igp sauce barbecue

Filet de limande pmd sauce crème aux herbes

Carottes bio à l'ail

Fromage blanc nature

Gâteau potiron chocolat et noisette

Pain de mie
Fromage frais Petit louis
Jus de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

