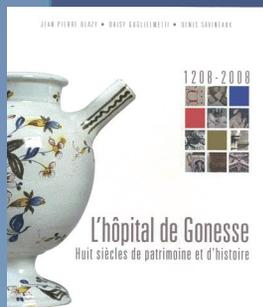




Coin lecture

Cette année, lors de la Semaine Nationale des Retraités et Personnes âgées, le CCAS a voulu mettre à l'honneur Gonesse, notre ville, son patrimoine et bien sûr les Gonessiens, Donc, voici quelques ouvrages sur Gonesse écrits par des Gonessiens, disponibles à la médiathèque.

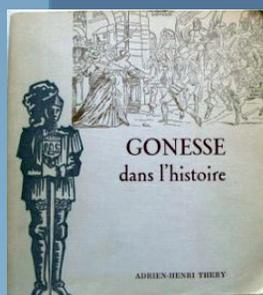


L'HÔPITAL DE GONESSE, HUIT SIÈCLES DE PATRIMOINE ET D'HISTOIRE

Par Jean-Pierre BLAZY, Daisy GUGLIOMETTI et Denis SAVINEAUX

GONESSE AU XXÈME SIÈCLE, UN BOURG DEVIENT UNE VILLE

Daisy GUGLIOMETTI



GONESSE DANS L'HISTOIRE

Par Adrien-Henri THERY

Coin astuces

• Parfumer les armoires aux huiles essentielles

Si vous utilisez des huiles essentielles, lorsque le flacon est vide, ne le jetez pas, déposez le dans le coin de votre armoire et il embaumera votre armoire durant plusieurs semaines.

• Comment visser ou dévisser une vis dont la tête ou le pas est abîmé

Prenez un caoutchouc et mettez-le sur la tête de la vis abîmée et puis visser ou dévisser.

• Comment enfiler un fil dans le chas d'une aiguille

Vaporiser le fil d'un fixatif à cheveux (laque, spray).

• Rangement des sacs d'épicerie

Rouler les sacs en plastiques et serrer les dans une boîte à mouchoirs vide.

Projections sur

LES CONFÉRENCES

Deux conférences ont eu lieu à la Maison Intergénérationnelle les 5 et 12 juin 2014. La première était sur la prévention routière des séniors et la deuxième sur les arnaques. Ces rencontres ont été animées par l'Association Générale des Intervenants Retraités et organisées par la Commission Transport du Conseil des Sages.

SÉJOUR À PORT BARCARÈS

Vous avez été plus de 50 personnes à participer du 21 au 28 juin 2014 au séjour sur la côte Vermeille et en pays Catalan. Ce séjour, très convivial a été très apprécié par les participants : l'organisation, le trajet en train, les animations, les excursions, les différentes activités, les balades...

Un bilan a eu lieu le mardi 8 juillet 2014, réunion au cours de laquelle chacun a pu exprimer ses impressions.

Un prochain voyage est d'ores et déjà prévu pour 2014. Les dates et lieux restent à définir.

UNIVERSITÉ INTER-ÂGE (UIA)

L'université Inter Âges reprend ses cours dès le 10 octobre 2014 chaque vendredi (hors vacances scolaires) de 14h à 16h à la Maison Intergénérationnelle Daniel Dabit.

Quelques thèmes pour vous mettre l'eau à la bouche...

- 10 et 17 octobre « Puccini : L'amour et les larmes »
- 7 et 14 novembre : « Comment fonctionne notre cerveau »
- 21 et 28 novembre « Velasquez et le Siècle d'Or espagnol »
- 12 et 19 décembre : « Jaurès et Clémenceau »

Vous pouvez retrouver le programme pour l'année au CCAS ou lors du Forum des Associations et vous pouvez vous inscrire pour une ou plusieurs dates dès à présent au CCAS.

ATELIER MÉMOIRE À LA MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE DANIEL DABIT

Le mot sur le bout de la langue, le code de la carte bleue que l'on mélange ou bien un visage sur lequel on ne met pas de nom... autant de situations qui ne sont pas liées à l'âge, ni même à un symptôme annonçant le pire...

Si vous souhaitez entretenir votre mémoire, améliorer vos capacités à retenir, apprendre des méthodes pour travailler votre mémoire chez vous, travailler en groupe et tout cela dans une ambiance conviviale... n'hésitez pas, inscrivez-vous à l'Atelier Mémoire.

Les séances, au nombre de 10, sont simples, ludiques et gratuites. D'une durée d'une heure 30, elles ne nécessitent aucune connaissance particulière.

En prolongement de ces ateliers, vous pouvez à titre individuel prendre un rendez-vous pour une consultation mémoire dans un centre spécialisé.

Pour tout renseignement et inscription, vous pouvez soit nous téléphoner à la Maison Intergénérationnelle Daniel Dabit (01.30.11.55.49), soit nous rendre directement visite au 4, rond-point des droits de l'homme à Gonesse.

Le journal de
Silas Fichette

N° 45 - septembre • octobre • novembre • décembre 2014

Édito

Les vacances d'été se terminent. Nous espérons qu'elles vous ont été profitables.

Suite aux élections de mars 2014, le CCAS a un nouveau Conseil d'Administration. Jean Pierre BLAZY réélu Maire de Gonesse est président du CCAS. Marc ANICET, Maire-adjoint délégué à l'Action Sociale et à la Solidarité Intergénérationnelle, vice-président, et Marie-Thérèse LÉVEILLÉ siège en tant que Conseillère Municipale déléguée aux personnes âgées.

Nous avons été peinés par le décès de Mme ANNE-ROSE Miolande, administratrice du CCAS de 1997 à 2008 (au titre des personnes handicapées), ainsi que celui de Mr JANIN, ancien Maire-adjoint qui a œuvré dans plusieurs associations, patient expert de l'association AFD (Association Française de Diabétologie) et ces dernières années membre actif de la Commission Santé au sein du Conseil des Sages.

Au mois de juin, nous avons fêté le 100^{ème} anniversaire de deux résidentes de la maison de retraite de l'Eglantier, Mme CAPTEVILLE et Mme CHEVALIER. Ce fut un moment très convivial et plein d'émotions.

Les 50 participants au séjour à Port Barcarès du 23 au 27 juin ont été très satisfaits de l'organisation, de l'animation de leur séjour. Nous envisageons de repro-

grammer un séjour en 2015 pour une autre destination. Si vous êtes intéressés, faites nous remonter vos suggestions.

Le CCAS travaille sur un projet d'éco-assurance afin de proposer aux personnes à faibles revenus une assurance habitation et une mutuelle santé adaptées à leurs besoins. Si vous êtes dans cette situation, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès du CCAS.

Nous vous donnons rendez-vous au Forum des Associations le samedi 6 septembre 2014 à la salle Jacques Brel où nous vous informerons sur toutes nos sorties et activités : relaxation sensorielle, gymnastique douce / tonique, atelier mémoire, initiation informatique/internet, atelier créatif...

Jean-Pierre Blazy,
Député-maire et Président du CCAS

Marc Anicet,
Maire Adjoint délégué à l'Action Sociale et à la Solidarité Intergénérationnelle, Vice-Président du CCAS

Marie-Thérèse Léveillé,
Conseillère Municipale déléguée aux Personnes Âgées

Programmation

Pour toutes les manifestations, l'inscription et le paiement se font au Centre Communal d'Action Sociale, 1 rue Pierre Salvi, ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 sauf le mardi matin. Tél.: 01 30 11 55 20 • **Attention: seules les personnes ayant réglé seront inscrites, les autres seront sur liste d'attente.**

Septembre

Mardi 16 septembre RÉUNION DE RENTRÉE

L'équipe d'animation organise pour la rentrée une réunion d'accueil et d'inscription aux ateliers, pour échanger et recevoir vos idées pour nos prochaines sorties, autour d'un café.

Maison Intergénérationnelle
Daniel DABIT
14h30 • Gratuit



Samedi 20 septembre CONCERT DU LIVRE VERMEIL

**A l'occasion des 50 ans de la
Fondation Royaumont**

Par La Camera delle Lacrime, accompagnée par les élèves du collège de François Truffaut et par le Chœur d'adultes Musikoral. Les familles qui viennent écouter le concert du Livre Vermeil pourront profiter des journées du Patrimoine et de parcours de visites des jardins et d'animations.

Royaumont • Transport collectif gratuit possible sous réserve d'inscriptions suffisantes. • Départ 13h, rue de Paris • Tarif d'entrée : 5€00 • Renseignement, paiement, inscription à la DAC au 01 34 45 97 60 ou 06 60 99 40 96

Jeudi 25 septembre INITIATION AU GOLF

Venez vous initier lors d'un cours d'une heure avec un enseignant. Après l'effort, un goûter vous sera servi avec boissons chaudes et viennoiseries.

Gonesse • 14h30 • Départ à 14h00 au CCAS 1, rue Pierre Salvi • 17€



Octobre

Jeudi 23 octobre CHATEAU ET ZOO DE VINCENNES

Journée intergénérationnelle : Aux portes de Paris, visitez le château de Vincennes ainsi que le Parc zoologique de Paris, couramment appelé Zoo de Vincennes. Alors venez vous plonger dans l'environnement naturel de savanes, côtes rocheuses, pampas, forêts de grands conifères d'Europe, climats tropicaux de Guyane et de

Madagascar. Le repas de midi reste à votre charge, plusieurs restaurants sont à votre disposition, dont une restauration rapide et des aires de pique-nique pour ceux qui préfèrent ramener leur sandwich.

34,5€ pour les adultes • 29,5€ pour les enfants (50% du transport est pris en charge par le CCAS)



Octobre suite

Mardi 14 octobre 2014

JEAN JAURES, LE MONDE SENSIBLE

Par la Compagnie Inouïe Spectacle Musical : La parole de Jean Jaurès portée par notre comédien Benoît Marchand.

Auditorium de Coulanges • 20h00 • Renseignement, paiement, inscription à la DAC au 01 34 45 97 60 ou 06 60 99 40 96

Vendredi 17 et samedi 18 octobre

ROBIN DES BOIS, LA LÉGENDE

Par Les Ballets du Val d'Oise
A partir de la comédie musicale actuelle, avec des dialogues et compositions musicales originales, environ 100 participants enfants et adultes, des costumes, des décors, des effets spéciaux.. et des surprises. Tombola, buvette et petite restauration

20h30, 14h30 • Renseignement, paiement, inscription à la DAC au 01 34 45 97 60 ou

06 60 99 40 96 • Adultes : 6€ - Enfants (6 à 12 ans) : 3€

Mardi 28 octobre

LOTO

Les billes du loto ne se laisseront jamais de tourner, pour faire de vous des gagnants. Venez nombreux.

Maison Intergénérationnelle Daniel DABIT • 14h30 • 6€00 pour le goûter

Novembre

Mardi 05 novembre

L'ÂME SLAVE TZARS LES BALLETS DIASPORAS

30 Artistes d'Europe de l'Est sur Scène avec la participation du grand Violoniste Tzigane Dimitri. Une grande fresque envoûtante où vous découvrirez le véritable sens de l'Âme Slave. Les acteurs sont accompagnés par un Grand Orchestre de musiciens virtuoses

GAGNY • 13h00 • 33€00



Jeudi 20 novembre

THÉ DANSANT

Dans un cadre convivial et musical, dégustation autour de charcuteries et fromages, à l'occasion de l'arrivée du «Petit Nouveau».

Maison Intergénérationnelle Daniel DABIT • 14h30 • 15€

Jeudi 27 novembre

LOTO

Venez nombreux à la maison intergénérationnelle pour partager un moment ludique avec le dernier Loto de l'année.

Maison Intergénérationnelle Daniel DABIT • 14h30 • 6€00 pour le goûter

vendredi 28 novembre

THEÂTRE DE MARIONNETTES ET D'OBJETS

La Maison près du lac

« Une pièce originale et hautement imaginative qui combine subtilement l'humour et la terreur de la situation »

Fosses • 21h00 • Transport gratuit sur inscription DAC • Départ 20h15 Rue de Paris •

Renseignement, paiement, inscription à la DAC

au 01 34 45 97 60 ou 06 60 99 40 96 • Tarifs : 10€ - Scolaires : 5€

Décembre

du lundi 01 décembre

au vendredi 05 décembre

COLIS DE NOËL

Distribution de colis de Noël aux Gonesseis nés avant le 1er janvier 1950 et âgés de 65 ans et plus,

Gratuit sur invitation, se renseigner au CCAS

jeudi 11 décembre

JOHN COLTRANE

Concert commenté de Pierre de Bethmann.

Auditorium de Coulanges • 20h00 • TARIF B Réservation à la DAC

mardi 16 décembre

REPAS DE NOËL

avec danses et orchestre au rendez-vous.

Salle J BREL • 12h00 • 25€00

lundi 15 décembre

LES ILLUMINATIONS

Midi : Déjeuner au restaurant puis visite guidée de la Cathédrale Saint-Pierre, Séance à l'Horloge Astronomique de la cathédrale, découverte libre du centre-ville de Beauvais où la place de l'Hôtel de Ville se transforme en village de chalets.

Goûter du Père Noël dans un restaurant au cœur de la ville. A la tombée de la nuit spectacle «LA CATHEDRALE INFINIE» projeté sur la façade de la cathédrale Saint-Pierre.

Beauvais (Transport pris en charge par le CCAS) • 09h00 • 50€

