



Coin lecture

1932 à nos jours : D'un siècle à l'autre - Tome 1 Les Années 50 et la Bataille d'Algérie

Né en 1932 à Denain (59), Jean Meunier a fait carrière au Service de la Navigation aérienne en tant qu'ingénieur. Retraité en 1995, il se consacre à ses deux passions/loisirs : l'écriture et la Peinture. Dans son livre, d'un siècle à l'autre, Tome 1, il décrit avec objectivité et réalisme ce que fut la vie des jeunes de notre génération, au milieu d'un siècle perturbé.

Passé la liesse des « congés payés », suivront les tristes événements de la Seconde Guerre mondiale : l'Exode et l'Occupation, jusqu'à la libération.

Au fil des récits, vécus réellement par l'auteur, écrits en toute simplicité et avec un certain humour, les lecteurs peuvent mesurer l'évolution incontestable de la vie sociale, comme les immenses progrès techniques apparus depuis 1945.

Ce livre apporte aux nouvelles générations un regard nouveau sur les événements d'un passé historique, et met en évidence les efforts déployés par leurs aînés pour essayer de leur offrir un avenir meilleur



Projection sur LA SEMAINE BLEUE 2013...

...organisée pour la 8ème année consécutive, vous avez été environ 500 personnes à y participer (jeunes et moins jeunes).

Cette année diverses animations ont été organisées : projection du film JIBURO au Cinéma Jacques Prévert, journée sur la création intergénérationnelle, conférence sur la malbouffe avec le Docteur Gallois et un atelier « déjeunons ensemble » avec une diététicienne, conférence sur la médecine chinoise par Christophe Topalian, théâtre d'improvisation avec les élèves de Monsieur Desmoulin professeur de théâtre qui a ravi tous les spectateurs. Le ventriloque et magicien GILMAN a divertit toute une assemblée suspendue à ses mains et à JOJO le singe... l'initiation au french cancan a transformé les participantes en véritables danseuses. Et sans oublier le « Fashion défilé » intergénérationnel digne des plus grands couturiers...

La Maison intergénérationnelle Daniel Dabit

Ouverte depuis trois ans, elle permet à toutes les générations de se retrouver et de participer à différents ateliers.

N'hésitez pas, seul(e) ou à plusieurs, à venir visiter et découvrir les différentes activités proposées par les animatrices :

Atelier créatif, atelier relaxation sensorielle, atelier mémoire, atelier initiation informatique et Internet, atelier gymnastique douce, soins relaxants... et les ateliers intergénérationnels (jardinage, pâtisserie, créatif)... les repas en commun... projection de film... sortie au cinéma, sortie en forêt...

En effet, les animatrices vous accueillent du lundi au vendredi de 14h à 17h30 et restent à votre disposition pour tous renseignements.

Recette LA BLANQUETTE DE VEAU

Pour 4 personnes

- 1 kilo de veau (tendron, flanchet, collier, faites confiance à votre boucher)
- 1 cube de bouillon de poulet, 1 autre de légumes
- du beurre
- de l'huile
- un bouquet garni
- quelques carottes
- un gros oignon
- de la farine
- 25 cl de vin blanc sec
- des champignons de Paris
- 1 pot de crème fraîche
- 3 jaunes d'œuf

Dans une cocotte, faire chauffer une cuillère à soupe d'huile et 30 g de beurre. Faire revenir la viande pour qu'elle dore un peu. Saupoudrer avec une cuillère à soupe de farine sur les morceaux. Mélanger. Arroser d'eau tiède jusqu'à recouvrir la viande. Ajouter les carottes coupées en rondelles, les champignons coupés en quatre, les cubes de bouillon, l'oignon éventuellement avec un clou de girofle, le bouquet garni, le vin. Faire cuire pendant au moins 1h30 sans couvercle à léger frémissement. Remuer de temps en temps. Ajouter un peu d'eau si nécessaire.

La sauce (à réaliser quelques minutes avant de servir.) Dans une petite casserole, faire fondre 50 g de beurre. Ajouter 50 g de farine en fouettant constamment le mélange. Le tout à feu doux pendant 5 minutes. Laisser refroidir légèrement. Ajouter du jus de cuisson progressivement tout en fouettant sur le feu. Magique, cela va épaissir jusqu'à la consistance d'une crème anglaise... Ajouter un petit pot de crème épaisse et faire bouillir. Hors du feu ajouter les trois jaunes d'œufs et fouetter. Napper la viande et servir. La blanquette de veau s'accompagne traditionnellement de riz.

Le journal de Silas Fichette

N° 43 - janvier - février - mars 2014



Édito

Pour cette nouvelle année 2014, avec le Conseil d'Administration et l'équipe du CCAS, nous avons le plaisir de vous présenter nos meilleurs vœux de bonheur, joie et santé.

Au cours de l'année 2013, nous vous avons proposé des activités et sorties diverses et nous espérons que vous les avez fortement appréciées.

Nous vous remercions pour votre motivation et votre participation lors des manifestations, en particulier durant la Semaine Bleue.

Si vous avez des souhaits, des suggestions d'animations, y compris pour la Maison Intergénérationnelle Daniel Dabit, n'hésitez pas à nous en faire part.

Nous espérons que ceux d'entre vous qui ont reçu le colis de fin d'année ont été satisfaits. Nous avons d'ailleurs pris en compte vos observations de l'année précédente concernant le contenu.

Vous avez reçu un courrier vous invitant à la Fête de l'Amitié prévue cette année les 3 et 4 février 2014.

N'oubliez pas d'envoyer votre coupon réponse avant le 6 janvier.

Un réveillon est organisé par le Comité des Fêtes le 31 décembre 2013 à la salle Jacques Brel. Vous pouvez vous y inscrire au CCAS au 01 30 11 55 20. Si vous rencontrez une difficulté financière ou de transport, vous pouvez vous adresser au CCAS pour une aide.

Nous vous rappelons que le CCAS peut intervenir pour une participation à l'achat de fuel et au règlement des factures EDF-GDF. Ces demandes font l'objet d'un passage en commission après étude du dossier et présentation de justificatifs.

C'est avec peine et tristesse que nous avons appris le décès de Monsieur Jean Meunier. Membre du Conseil des Sages, il était très investi dans les différentes commissions auxquelles il participait. Il avait aussi publié plusieurs ouvrages.

Le Conseil d'Administration et l'ensemble du personnel du CCAS s'associe à nous pour exprimer nos sincères condoléances à sa famille.

Jean-Pierre Blazy, Député-Maire et Président du CCAS

Marc Anicet, Maire-Adjoint chargé de la Solidarité, de la Santé et des Personnes Handicapées et Vice-Président du CCAS

Marie-Thérèse Léveillé, Conseillère Municipale déléguée aux Personnes Âgées et Retraitées



Centre Communal d'Action Sociale
Pôle Jeunesse Solidarité
1 rue Pierre Salvi, 95 500 Gonesse

Ouvert tous les jours du lundi au vendredi
de 9h-12h/13h30-17h30 sauf le mardi matin
Tél.: 01 30 11 55 20

Programmation

Pour toutes les manifestations, l'inscription et le paiement se font au Centre Communal d'Action Sociale, 1 rue Pierre Salvi, ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 sauf le mardi matin. Tél.: 01 30 11 55 20 • **Attention: seules les personnes ayant réglé seront inscrites, les autres seront sur liste d'attente.**

Janvier 2014

Jeudi 16 janvier THÉ DANSANT GALETTE DES ROIS

Ne manquez pas la traditionnelle Galette des Rois à la Maison Intergénérationnelle. Cette année encore une ambiance festive et animation musicale de 14h à 18h pour couronner le roi ou la reine 2014!

**Maison Intergénérationnelle
Daniel Dabit • 14h • 10€**

Mercredi 29 janvier LOTO

Après midi LOTO suivi d'un goûter venez passer un après midi convivial autour d'un loto

**Maison Intergénérationnelle
Daniel DABIT • 14h30
5€ pour le goûter**

Lundi 20 janvier VISITE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Sortie culturelle

- Visite guidée de l'Assemblée Nationale, ensuite dégustation d'un cocktail offert par Monsieur le Député Maire (présentation obligatoire de la carte d'identité)
- Visite du Musée du Compagnonnage

**Départ de la Mairie • 8h00
Paris • gratuit sur inscription**



Vendredi 24 janvier SOUFFLE DE CIRQUE

Invitation à venir voir de très près des artistes dans leur art pour partager un moment de leur humanité. Du cirque comme vous ne l'avez jamais vu, les yeux dans les yeux avec de nombreux artistes surprises. Buvette et petite restauration conviviale sur place.

**Salle Jacques Brel inscriptions
et paiement à la DAC
19h30 • 5€**

février 2014

Lundi 3 et mardi 4 février FÊTE DE L'AMITIÉ

Comme chaque année, sous le signe de l'amitié, un agréable repas est offert à tous les Gonesiens âgés de 60 ans et plus ainsi qu'à leur conjoint. N'oubliez pas d'envoyer votre coupon réponse au CCAS avant le 6 janvier 2014.

**Salle Jacques Brel •
Sur invitation**

CONCERT DU NOUVEL AN Didon et Énée

Joyau musical et théâtral de l'époque baroque, cet opéra baroque est un formidable terrain de jeu, les scènes portent le spectateur vers des émotions profondément humaines et universelles : amour, joie, méchanceté, rapport à la loi, sens du devoir, la musique est transcendante, les ballets vous invitent à la danse.

**Salle Jacques Brel • Inscriptions et paiement à la DAC
16h • 7 €**



Programmation

février (suite)

Jeudi 13 février CONCOURS DE BELOTE

On vous attend à nouveau pour de nombreux lots. Soyez au rendez-vous et venez nombreux pour notre traditionnelle belote.

**Maison Intergénérationnelle
Daniel Dabit • 14h30 • 5€**



Du 17 au 21 février CONFÉRENCE SANTÉ

Thème et jour à définir
**Maison
Intergénérationnelle
Daniel Dabit
14h30 • Gratuit**

mars

Mercredi 5 mars THÉ DANSANT INTERGÉNÉRATIONNEL

Animation Piñata

Venez tous fêter le lendemain du Mardi-Gras vêtus de noir et blanc autour d'une piñata suivi d'un thé dansant. Un goûter convivial sera servi en fin d'après midi

**Maison Intergénérationnelle
Daniel Dabit • 14h30 • 10€**

Jeudi 20 mars MUSÉE NATIONAL DE LA RENAISSANCE (AVEC UN CONFÉRENCIER)

Le musée national de la Renaissance propose aux visiteurs un ensemble d'activités lui permettant d'approfondir, de mieux comprendre et d'apprécier la civilisation de la Renaissance. A travers du parcours découverte, vous pourrez admirer le décor, l'exposition, le musée, le domaine, les oeuvres.

**Château d'Ecouen
Co-voiturage • 13h00 • 12€**



Dimanche 23 mars PROXIMY

spectacle à l'Apostrophe
Dialogue étonnant entre la danse de huit danseurs phénoménaux et la manipulation vidéo en temps réel.

**Théâtre de Louvrais • Pontoise
Inscriptions et paiement à la
DAC • départ de la Mairie
14h30 • 13€**

Du 03 au 21 mars LE MOIS DE LA FEMME

- Exposition de photos par l'association « Club Photo de Gonesse »
 - Du 8 au 24 mars : PRINTEMPS DES POETES : Exposition de poèmes
 - Jeudi 20 mars : RECITAL POÉTIQUE par Suzanne et Anita Palasti de 14h à 15h
- Maison Intergénérationnelle
Daniel Dabit • 14h30 • Gratuit**

