

Le journal de

# Silas Fichette

N° 44 - avril-mai-juin 2014



## Édito

Nous pensons que vous avez apprécié la Fête de l'Amitié organisée par le CCAS à la salle Jacques Brel les 3 et 4 février derniers. Vous étiez plus de 1 000 personnes à participer sur les 2 jours.

La commission Santé du Conseil des Sages et l'Atelier Santé Ville vous proposent la 3ème édition du forum santé les 16 et 17 juin 2014 (et 18 juin pour les enfants) à la Maison Intergénérationnelle Daniel Dabit. Pensez à réserver ces dates ! Les animations et les stands gratuits sont ouverts à toutes et tous.

Un séjour à la mer est organisé à Port Barcarès du 21 au 28 juin 2014.

Pour tout renseignement, se rapprocher du CCAS

Il est encore temps de vous inscrire aux cours de l'Université Inter-âges pour les mois de mai et juin. Les thèmes proposés :

- Des racines de l'Inde contemporaine à l'émergence d'une nouvelle puissance
- Le Sénat dans les institutions françaises : pourquoi une deuxième chambre ?
- Il y a 100 ans : l'attentat de Sarajevo

Afin de préparer et diversifier la programmation 2014-2015, nous avons besoin de vos suggestions. Nous vous demandons donc de nous retourner le questionnaire ci-joint et vous remercions de votre participation.



**Centre Communal d'Action Sociale**  
Pôle Jeunesse Solidarité  
1, rue Pierre Salvi, 95 500 Gonesse

Ouvert tous les jours du lundi au vendredi  
de 9h-12h/13h30-17h30 sauf le mardi matin  
Tél.: 01 30 11 55 20

# Programmation

Pour toutes les manifestations, l'inscription et le paiement se font au Centre Communal d'Action Sociale, 1 rue Pierre Salvi, ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 sauf le mardi matin. Tél.: 01 30 11 55 20 • **Attention: seules les personnes ayant réglé seront inscrites, les autres seront sur liste d'attente.**

## avril 2014

Jeudi 3 avril 2014

### UNE JOURNÉE À PARIS

• **Musée du parfum**

Situé à deux pas de l'Opéra Garnier, le Musée du parfum est ouvert depuis 1983. Installé dans un hôtel particulier de style Napoléon III construit en 1860 par l'architecte Lesoufaché, il abrite une collection importante d'objets de parfumerie allant de l'Antiquité au début du XX<sup>e</sup> siècle.

- **Déjeuner au restaurant**
- **Théâtre Menilmontant :**  
*La Part du Gâteau*

Qui a hérité? La rumeur court...

La petite ville de Molasse est en émoi!

Le Baron de Lamalle, natif de cette ville, a légué son immense fortune à un habitant.

**Départ 8h Hôtel de Ville • 38 €**

**Une partie du transport est prise en charge par le CCAS**

Mardi 15 avril 2014

### REPAS À THÈME THÉ DANSANT

Partons à la découverte d'une région avec la dégustation de ses spécialités culinaires suivies de ses danses lors d'un après-midi thé dansant.

**12h • Salle Jacques Brel • 25 €**

Mercredi 23 avril 2014

### LOTO

**14h30 • Maison intergénérationnelle Daniel Dabit**  
**5€ pour le goûter**

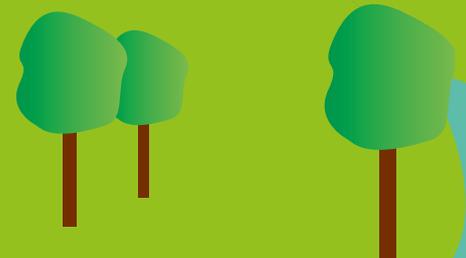
Mardi 29 avril 2014

### BALLET DU GRAND THÉÂTRE DE GENÈVE

Somptueux programme de danses haut en couleurs, avec 3 pièces de choix : Les Sylphides, Le Spectre de la Rose et Amoveo réunissant 11 danseurs.

**20h30 • Pontoise • Départ 19h Hôtel de ville**

**13€ (renseignement, inscription et paiement à la DAC 01 34 45 97 60)**



## mai 2014

Mercredi 7 mai 2014

### CENDRILLON (théâtre)

« C'est tout en poésie, en humour et en nuance que cet auteur secoue, toujours très fort, le regard du spectateur. Cendrillon est un conte pour enfants, mais le spectacle de Pommerat, est l'un des plus beaux moments de théâtre à vivre, pour les adultes aussi. » (Le Monde)

**20h30 • Pontoise • Départ 19h  
Hôtel de Ville  
13€ (renseignement, inscription  
et paiement à la DAC  
01 34 45 97 60)**

Jeudi 15 mai 2014

**THÉ DANSANT  
avec jeu suivi  
d'un goûter convivial**  
14h30 • Maison  
intergénérationnelle  
Daniel Dabit • 15€

Mardi 27 mai 2014

### UNE JOURNÉE À SAINT-DENIS

- Visite guidée de la basilique de Saint-Denis
- Déjeuner au restaurant
- Enregistrement télévisé

« Tout le monde veut prendre sa place avec **Nagui** ». Six candidats s'affrontent dans un Quizz pour espérer devenir le nouveau champion que tous rêvent de détrôner.

**Départ 8h Hôtel de Ville • 25€  
(gratuité du transport pris en charge par CCAS)**



## juin

Vendredi 13 juin 2014

### L'AURORE (ciné-concert)

L'Aurore est le premier film que Friedrich Wilhelm Murnau tourne aux USA, il remportera 3 Oscar. Un jeune fermier tombe amoureux d'une citadine séductrice. Délaissant sa famille et la vie paysanne, il se laisse convaincre de noyer son épouse mais recule au dernier moment, au milieu du lac, effrayé lui-même de son projet. Suit un périple mouvementé dans la ville au cours duquel il tente de regagner son amour et sa confiance.

**20h30 • Cinéma Jacques Prévert  
13€ (renseignement, inscription et  
paiement à la DAC  
01 34 45 97 60)**

Du 21 au 28 juin 2014

### SÉJOUR AU BORD DE LA MER

À Port Barcarès (66) avec une journée en Espagne. Voyage en TGV.

Du lundi 16  
au mercredi 18 juin 2014

### FORUM SANTÉ

Le CCAS et l'Atelier Santé Ville avec la participation de la commission Santé Conseil des Sages organisent pour la 3e année un forum santé. Le mercredi 18 juin, les ateliers seront dédiés uniquement aux enfants  
**14h à 17h30 • Maison intergénérationnelle Daniel Dabit  
Gratuit • Ouvert à tous**

Lundi 30 juin 2014

**14h30 • Maison  
intergénérationnelle  
Daniel Dabit • 6€ pour le goûter  
GRAND LOTO**

Pour clôturer l'année avant les vacances

## juillet

Jeudi 3 juillet 2014

### GARDEN PARTY

Venez nombreux à notre traditionnelle Garden Party pour danser et partager un moment convivial autour d'un repas

**12h30 • Centre Socioculturel  
Louis Aragon • 25€**

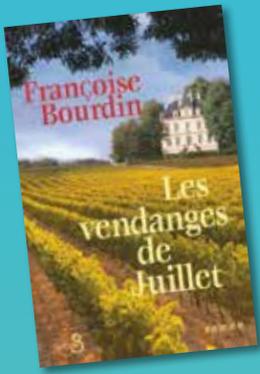
## CONFÉRENCES PRÉVENTION

Sur inscription

Le CCAS, la commission Transport du Conseil des Sages en partenariat avec l'Association Générale des Intervenants retraités.

- Jeudi 5 juin 2014 à 14h sur la Prévention Routière
- Jeudi 12 juin 2014 à 14h sur la Prévention Sécurité

**Maison intergénérationnelle Daniel Dabit • Gratuit • Places limitées**



## Coin lecture

### « Les Vendanges de Juillet » de Françoise Bourdin

**Une intrigue dynastique dans le vignoble bordelais. Les retrouvailles contrariées des membres de la grande famille Laverzac autour d'un héritage prestigieux et contesté.**

À Fonteyne, dans leur magnifique propriété familiale, les Laverzac se réunissent deux fois l'an autour d'Aurélien, le patriarche. Mais, cet été-là, sous l'apparente euphorie des retrouvailles, couvent des orages dévastateurs... L'avenir

de Fonteyne est en jeu et Aurélien, qui y a consacré sa vie, veut préserver l'intégrité de son domaine en assurant sa succession. Seul Juillet, le plus jeune des quatre fils, adopté trente ans plus tôt, semble à la hauteur de ses espérances. Mais pourquoi serait-ce le «bâtard» qui hériterait de cette fortune ? Les rumeurs vont bon train dans le vignoble bordelais. Et Alexandre, le seul fils à être resté à Cognac, ne peut tolérer cet affront.

Au milieu des tempêtes et des drames, ce sera au seul Juillet d'affronter les fantômes du passé, et de faire la lumière sur sa propre histoire d'enfant trouvé. En réunissant les deux titres, *Les Vendanges de Juillet* et *Juillet en hiver*, Françoise Bourdin explore, grâce à une intrigue foisonnante implantée au cœur des vignes du Sud-Ouest, les déchirures familiales qui menacent l'avenir du domaine.

## Projection sur

### VISITE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE

- Une première visite a été organisée le 20 janvier 2014. Près de 50 personnes ont visité l'Assemblée Nationale, dégusté ensuite un cocktail offert par Monsieur le Député-Maire de Gonesse, suivi de la visite du musée du compagnonnage.
- Une deuxième visite a été organisée le 17 février dernier en regroupant les membres du Conseil Municipal Jeunes, du Service Civique Jeune Municipal et 20 retraités.

Lors de ces deux visites, les participants ont visité l'hémicycle, la bibliothèque, les chambres des différents partis...



### CONFÉRENCE SUR LE MÉTIER D'OSTÉOPATHE ET LA GESTION DE LA DOULEUR

Le 20 février dernier à la Maison Intergénérationnelle. Vous avez été plus de 50 personnes à y assister et questionner deux ostéopathes implantées sur Gonesse : Mesdames Djian Julie 17 rue du Général Leclerc 06 80 78 55 31 et Alice Bouffandeau au 4 résidence Jean Sébastien Bach téléphone 06 26 46 12 70.

### RENCONTRE BELOTE

Tous les premiers jeudis du mois  
Maison intergénérationnelle Daniel Dabit



## Recette

*Recette réalisée par les enfants de la maternelle Lucie Aubrac et les participants de la Maison Intergénérationnelle Daniel Dabit :*

### FONDANT AU CHOCOLAT AU MICRO-ONDES

#### Ingrédients

- 150 g de chocolat
- 3 oeufs
- 100 g de sucre en poudre
- 60 g de farine
- 10 cl de lait
- 1 c à café de levure
- 80 g de beurre
- beurre pour le moule en silicone

#### Préparation

- 1 Faites fondre le chocolat et le beurre, mélangez bien et réservez.
- 2 Battez les oeufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez la farine, la levure et le lait, puis le mélange chocolat-beurre.
- 3 Versez dans un moule beurré
- 4 Faites cuire 6 min au micro-ondes à pleine puissance.
- 5 Attendez 5 min avant de démouler.

Quantité	6 Personne(s)
Préparation	10 min
Cuisson	6 min
Repo	5 min
Coût de la recette	Pas cher
Niveau de difficulté	Facile