

# *L'école municipale des sports*

## LES ACTIVITÉS SPORTIVES EN SOIRÉE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
PARTICIPATION GRATUITE



[WWW.VILLE-GONESSE.FR](http://WWW.VILLE-GONESSE.FR)



# Comment s'inscrire ?

Toute participation à une activité physique doit faire l'objet d'une inscription auprès de la Direction des Sports.

## *Pour s'inscrire il faut :*

- Le bulletin d'inscription complété et signer le règlement intérieur de la Direction des Sports (disponible sur le site de la ville)
- Un justificatif de domicile
- Questionnaire de santé rempli
- L'attestation d'assurance responsabilité civile
- Signer le règlement intérieur



Fiche d'inscription  
disponible sur  
le site de la ville

INSCRIPTION - RENSEIGNEMENTS :  
DIRECTION DES SPORTS - 01 34 45 10 69  
sports@mairie-gonesse.fr

3/4 ANS

# Eveil sportif

Ces activités permettent d'élargir les expériences sportives de votre enfant dans des milieux et espaces variés ainsi que ses capacités motrices. Les activités varient entre chaque période de vacances

TOUS LES LUNDIS DE 17H À 18H30

## PÉRIODE 1

DU 13/09/21 AU 22/11/21

### J'APPRENDS

#### À FAIRE DU VÉLO

*Cour d'école Adrien théry*

Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : Pédaler, tourner, freiner.

## PÉRIODE 2

DU 08/11/21 AU 17/12/21

### EVEIL ATHLÉTIQUE

*Complexe sportif C.Caron*

L'action vise à initier les enfants aux différentes pratiques de l'athlétisme : courir, sauter et lancer

## PÉRIODE 3

DU 03/01/22 AU 18/02/22

### EVEIL CORPOREL

*Complexe sportif J.Owens*

Découvrir son propre corps et éveiller ses sens

## PÉRIODE 4

DU 07/03/22 AU 22/04/22

### JEUX OPPOSITION

*Complexe sportif J.Owens*

Viens apprendre à te maîtriser à travers les jeux de lutte

## PÉRIODE 5

DU 09/05/22 AU 24/06/22

### JEUX DE BALLE

*Complexe sportif C.Caron*

Faire découvrir les différents sports nécessitant une balle ou un ballon. Apprendre à lancer, rattraper. Apprendre à jouer ensemble.



**5/7 ANS**

# Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.  
Les activités varient entre chaque période de vacances

## PÉRIODE 1

**DU 13/09/21 AU 22/11/21 DE 17H À 18H30**

**LUNDI**

### SOFTBALL

*Complexe sportif C. Besson*

Faire découvrir aux enfants ce sport et ses règles, par divers petits ateliers qui couvrent les actions principales : la course, le lancer, l'attraper, le frapper.

**MARDI**

### TENNIS

*Terrain de tennis extérieur*

Faire découvrir aux enfants ce sport et ses règles, le matériel, et initier les premiers contacts entre la raquette et la balle.

**JEUDI**

### INITIATION ATHLÉTIQUE

*Complexe sportif C. Caron*

Initier les enfants aux diverses disciplines de l'athlétisme.

**VENDREDI**

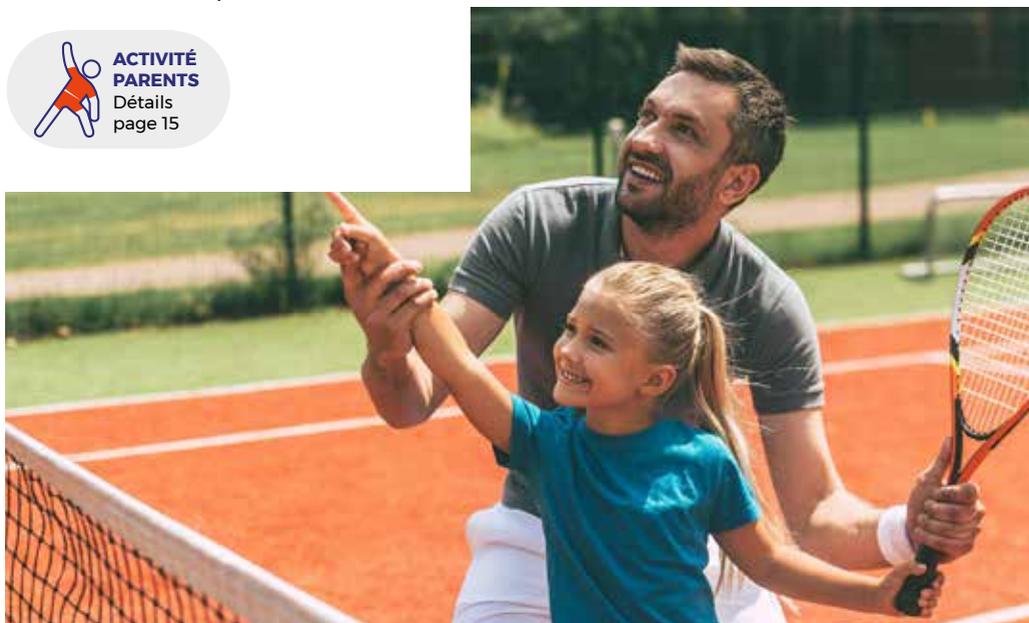
### GOLF

*Golf de Gonesse*

Faire découvrir aux enfants ce sport en plein air dans un lieu privilégié sur Gonesse.



**ACTIVITÉ PARENTS**  
Détails  
page 15



**5/7 ANS**

# Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.  
Les activités varient entre chaque période de vacances

## PÉRIODE 2

**DU 08/11/21 AU 17/12/21 DE 17H À 18H30**

### LUNDI

#### ACROSPORT

*Dojo Owens*

Faire découvrir aux enfants une activité qui allie coopération et maîtrise de son corps.

### JEUDI

#### JEUX OPPOSITION

*Complexe sportif C.Caron*

Viens apprendre à te maîtriser à travers les jeux de lutte

### MARDI

#### BABY BASKET

*Complexe sportif C.Caron*

Initiation à la pratique du basket adapté pour les plus jeunes.

### VENDREDI

#### SPORTS INNOVANTS

*Complexe sportif C.Caron*

Faire découvrir des sports tendances aux enfants.

*Et pendant ce temps là...*



**ACTIVITÉ  
PARENTS**  
Détails  
page 15



**5/7 ANS**

# Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.  
Les activités varient entre chaque période de vacances

## PÉRIODE 3

**DU 03/01/22 AU 18/02/22 DE 17H À 18H30**

**LUNDI**

### JEUX OPPOSITION

*Complexe sportif C.Caron*

Viens apprendre à te maîtriser à travers les jeux de lutte.

**JEUDI**

### SPORTS COLLECTIFS

*Complexe sportif C.Caron*

Faire découvrir aux enfants les différents sports collectifs

**MARDI**

### BADMINTON

*Complexe sportif C.Caron*

Faire découvrir l'activité badminton à travers divers ateliers ludiques et variés

**VENDREDI**

### JEUX DE BALLE

*Complexe sportif C.Caron*

Faire découvrir les différents sports nécessitant une balle ou un ballon.

*Et pendant ce temps là...*



**ACTIVITÉ  
PARENTS**  
Détails  
page 15



**5/7 ANS**

# Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.  
Les activités varient entre chaque période de vacances

## PÉRIODE 4

**DU 08/11/21 AU 17/12/21 DE 17H À 18H30**

**LUNDI**

### SURF URBAIN

*Complexe sportif C. Besson*

Faire découvrir cette nouvelle activité qui allie équilibre souplesse et dynamisme à l'aide de Toyboard.

**JEUDI**

### JEUX D'ADRESSE

*Complexe sportif C. Besson*

Développer la motricité fine des enfants en leur proposant divers jeux d'adresses.

**MARDI**

### INITIATION ATHLÉTIQUE

*Complexe sportif C. Caron*

Initier les enfants aux diverses disciplines de l'athlétisme.

**VENDREDI**

### SPORT DE RAQUETTES

*Complexe sportif C. Caron*

Faire découvrir aux enfants différentes disciplines tel que le tennis de table, le badminton ou le tennis.

*Et pendant ce temps là...*



**ACTIVITÉ  
PARENTS**  
Détails  
page 15



**5/7 ANS**

# Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.  
Les activités varient entre chaque période de vacances

## PÉRIODE 5

**DU 09/05/22 AU 24/06/22 DE 17H À 18H30**

**LUNDI**

### SWING GOLF

*Golf*

Faire découvrir aux enfants ce nouveau sport en plein air dans un lieu privilégié sur Gonesse.

**JEUDI**

### GOLF

*Golf de Gonesse*

Faire découvrir aux enfants ce sport en plein air dans un lieu privilégié sur Gonesse.

**MARDI**

### JE SAIS FAIRE DU VÉLO

*Cour d'école Albert Camus*

Initier les enfants aux principales actions du cycliste : freiner, tourner, pédaler.

**VENDREDI**

### INITIATION ATHLÉTIQUE

*Complexe sportif E.Cognevaut*

Initier les enfants aux diverses disciplines de l'athlétisme.

*Et pendant ce temps là...*



**ACTIVITÉ PARENTS**  
Détails  
page 15



**8/10 ANS**

# Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

## PÉRIODE 1

**DU 13/09/21 AU 22/11/21 DE 17H À 18H30**

**LUNDI**

### BASKETBALL

*Complexe sportif C.Caron*

Divers ateliers de shoot, dribble et de passe seront mis en place.

**MARDI**

### HOCKEY

*Complexe sportif C.Caron*

Activité d'opposition et de coopération dans laquelle des joueurs s'affrontent dans un terrain limité, découverte d'une crosse et des règles particulières.

**JEUDI**

### FOOTGOLF

*Golf de Gonesse*

Faire découvrir le mélange entre le football et le golf.

**VENDREDI**

### GOLF

*Golf de Gonesse*

Découverte d'une pratique sportive de plein-air.



**8/10 ANS**

# Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

## PÉRIODE 2

**DU 08/11/21 AU 17/12/21 DE 17H À 18H30**

### LUNDI

#### JEUX TRADITIONNELS

*Complexe sportif C. Besson*

Jeux collectifs de coopération comme la balle aux prisonniers, la balle assise, la thèque (apparenté au base-ball),...

### JEUDI

#### ACROSPORT

*Complexe sportif C. Besson*

Faire découvrir aux enfants une activité qui allie coopération et maîtrise de son corps.

### MARDI

#### JEUX OPPOSITION

*Complexe sportif J.Owens*

Divers jeux de lutte permettant la maîtrise de soi.

### VENREDI

#### SPORTS INNOVANTS

*Complexe sportif C. Caron*

Faire découvrir de nouveaux sports tendances (Tchoukball, Kinball, softball, Spike Ball, ...).



**8/10 ANS**

# Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

## PÉRIODE 3

**DU 03/01/22 AU 18/02/22 DE 17H À 18H30**

**LUNDI**

### TCHOUKBALL

*Complexe sportif C. Besson*

Ce jeu est un mélange de volley-ball et de handball.

**MARDI**

### ACROSPORT

*Complexe sportif J.Owens*

Faire découvrir aux enfants une activité qui allie coopération et maîtrise de son corps

**JEUDI**

### JEUX TRADITIONNELS

*Complexe sportif C. Besson*

jeux collectifs de coopération comme la balle aux prisonniers, la balle assise, la thèque (apparenté au base-ball)

**VENDREDI**

### JEUX DE BALLE

*Complexe sportif C. Caron*

Faire découvrir les différents sports nécessitant une balle ou un ballon.



**8/10 ANS**

# Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

## PÉRIODE 4

**DU 08/11/21 AU 17/12/21 DE 17H À 18H30**

**LUNDI**

### BADMINTON

*Complexe sportif C.Caron*

Faire découvrir l'activité badminton à travers divers ateliers ludiques et variés.

**JEUDI**

### BASKETBALL

*Complexe sportif C.Caron*

Divers ateliers de shoot, dribble et de passe seront mis en place.

**MARDI**

### JEUX TRADITIONNELS

*Complexe sportif E.Cognevaut*

Jeux collectifs de coopération comme la balle aux prisonniers, la balle assise, la thèque (apparenté au base-ball), ...

**VENDREDI**

### HOCKEY

*Complexe sportif C.Caron*

Faire découvrir ce jeu collectif qui nécessite de la coopération, de la maîtrise de son corps avec des déplacements.



**8/10 ANS**

# Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

## PÉRIODE 3

**DU 09/05/22 AU 24/06/22 DE 17H À 18H30**

**LUNDI**

### SPORTS INNOVANTS

*Complexe sportif C. Besson*

Faire découvrir de nouveaux sports tendances (Tchoukball, Kinball, softball, Spike Ball, ...).

**MARDI**

### GOLF

*Golf de Gonesse*

Découverte d'une pratique sportive de plein-air.

**JEUDI**

### FOOTGOLF

*Golf*

Venez découvrir ce mélange entre le football et le golf.

**VENREDI**

### ATHLÉTISME

*Complexe sportif E.Cognevaut*

Initier les enfants aux diverses disciplines de l'athlétisme.



# Et pendant ce temps là...



## LES ACTIVITÉS SPORTIVES RÉSERVÉES AUX PARENTS

Pendant que vos enfants font du sport,  
venez profiter d'une activité qui vous est consacrée !

Les activités varient entre chaque période de vacances

## LES MARDIS DE 17H À 18H30

### PÉRIODE 1

du 13/09/21 au 22/11/21

#### GOLF

*Golf de Gonesse*

### PÉRIODE 2

du 08/11/21 au 17/12/21

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE/STRECHING

*Complexe sportif C.Caron*

### PÉRIODE 3

du 03/01/22 au 18/02/22

#### TENNIS DE TABLE

*Complexe sportif C.Caron*

### PÉRIODE 4

du 07/03/22 au 22/04/22

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE/STRECHING

*Complexe sportif C.Caron*

### PÉRIODE 5

du 09/05/22 au 24/06/22

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

*City stade du square de la Garenne*



## *Renseignements*

**DIRECTION DES SPORTS**

**sports@mairie-gonesse.fr**

**01 34 4 5 10 68**

