

L'école municipale des sports

LES ACTIVITÉS SPORTIVES EN SOIRÉE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PARTICIPATION GRATUITE



WWW.VILLE-GONESSE.FR

Comment s'inscrire ?

Toute participation à une activité physique doit faire l'objet d'une inscription auprès de la Direction des Sports.

Pour s'inscrire il faut :

- Le bulletin d'inscription complété et signer le règlement intérieur de la Direction des Sports (disponible sur le site de la ville)
- Un justificatif de domicile
- Questionnaire de santé rempli
- L'attestation d'assurance responsabilité civile
- Signer le règlement intérieur



Fiche d'inscription
disponible sur
le site de la ville

INSCRIPTION - RENSEIGNEMENTS :
DIRECTION DES SPORTS - 01 34 45 10 69
sports@mairie-gonesse.fr

3/4 ANS

Eveil sportif

Ces activités permettent d'élargir les expériences sportives de votre enfant dans des milieux et espaces variés ainsi que ses capacités motrices. Les activités varient entre chaque période de vacances

TOUS LES LUNDIS DE 17H À 18H30

PÉRIODE 1

DU 13/09/21 AU 22/11/21

J'APPRENDS

À FAIRE DU VÉLO

Cour d'école Adrien théry

Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : Pédaler, tourner, freiner.

PÉRIODE 2

DU 08/11/21 AU 17/12/21

EVEIL ATHLÉTIQUE

Complexe sportif C.Caron

L'action vise à initier les enfants aux différentes pratiques de l'athlétisme : courir, sauter et lancer

PÉRIODE 3

DU 03/01/22 AU 18/02/22

EVEIL CORPOREL

Complexe sportif J.Owens

Découvrir son propre corps et éveiller ses sens

PÉRIODE 4

DU 07/03/22 AU 22/04/22

JEUX OPPOSITION

Complexe sportif J.Owens

Viens apprendre à te maîtriser à travers les jeux de lutte

PÉRIODE 5

DU 09/05/22 AU 24/06/22

JEUX DE BALLE

Complexe sportif C.Caron

Faire découvrir les différents sports nécessitant une balle ou un ballon. Apprendre à lancer, rattraper. Apprendre à jouer ensemble.



5/7 ANS

Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.
Les activités varient entre chaque période de vacances

PÉRIODE 1

DU 13/09/21 AU 22/11/21 DE 17H À 18H30

LUNDI

SOFTBALL

Complexe sportif C. Besson

Faire découvrir aux enfants ce sport et ses règles, par divers petits ateliers qui couvrent les actions principales : la course, le lancer, l'attraper, le frapper.

MARDI

TENNIS

Terrain de tennis extérieur

Faire découvrir aux enfants ce sport et ses règles, le matériel, et initier les premiers contacts entre la raquette et la balle.

JEUDI

INITIATION ATHLÉTIQUE

Complexe sportif C. Caron

Initier les enfants aux diverses disciplines de l'athlétisme.

VENDREDI

GOLF

Golf de Gonesse

Faire découvrir aux enfants ce sport en plein air dans un lieu privilégié sur Gonesse.



ACTIVITÉ PARENTS
Détails
page 15



5/7 ANS

Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.
Les activités varient entre chaque période de vacances

PÉRIODE 2

DU 08/11/21 AU 17/12/21 DE 17H À 18H30

LUNDI

ACROSPORT

Dojo Owens

Faire découvrir aux enfants une activité qui allie coopération et maîtrise de son corps.

JEUDI

JEUX OPPOSITION

Complexe sportif C.Caron

Viens apprendre à te maîtriser à travers les jeux de lutte

MARDI

BABY BASKET

Complexe sportif C.Caron

Initiation à la pratique du basket adapté pour les plus jeunes.

VENDREDI

SPORTS INNOVANTS

Complexe sportif C.Caron

Faire découvrir des sports tendances aux enfants.

Et pendant ce temps là...



**ACTIVITÉ
PARENTS**
Détails
page 15



5/7 ANS

Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.
Les activités varient entre chaque période de vacances

PÉRIODE 3

DU 03/01/22 AU 18/02/22 DE 17H À 18H30

LUNDI

JEUX OPPOSITION

Complexe sportif C.Caron

Viens apprendre à te maîtriser à travers les jeux de lutte.

JEUDI

SPORTS COLLECTIFS

Complexe sportif C.Caron

Faire découvrir aux enfants les différents sports collectifs

MARDI

BADMINTON

Complexe sportif C.Caron

Faire découvrir l'activité badminton à travers divers ateliers ludiques et variés

VENDREDI

JEUX DE BALLE

Complexe sportif C.Caron

Faire découvrir les différents sports nécessitant une balle ou un ballon.

Et pendant ce temps là...



**ACTIVITÉ
PARENTS**
Détails
page 15



5/7 ANS

Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.
Les activités varient entre chaque période de vacances

PÉRIODE 4

DU 08/11/21 AU 17/12/21 DE 17H À 18H30

LUNDI

SURF URBAIN

Complexe sportif C. Besson

Faire découvrir cette nouvelle activité qui allie équilibre souplesse et dynamisme à l'aide de Toyboard.

JEUDI

JEUX D'ADRESSE

Complexe sportif C. Besson

Développer la motricité fine des enfants en leur proposant divers jeux d'adresses.

MARDI

INITIATION ATHLÉTIQUE

Complexe sportif C. Caron

Initier les enfants aux diverses disciplines de l'athlétisme.

VENDREDI

SPORT DE RAQUETTES

Complexe sportif C. Caron

Faire découvrir aux enfants différentes disciplines tel que le tennis de table, le badminton ou le tennis.

Et pendant ce temps là...



**ACTIVITÉ
PARENTS**
Détails
page 15



5/7 ANS

Initiation sportive

Ces activités permettent d'acquérir les bases de diverses activités sportives.
Les activités varient entre chaque période de vacances

PÉRIODE 5

DU 09/05/22 AU 24/06/22 DE 17H À 18H30

LUNDI

SWING GOLF

Golf

Faire découvrir aux enfants ce nouveau sport en plein air dans un lieu privilégié sur Gonesse.

JEUDI

GOLF

Golf de Gonesse

Faire découvrir aux enfants ce sport en plein air dans un lieu privilégié sur Gonesse.

MARDI

JE SAIS FAIRE DU VÉLO

Cour d'école Albert Camus

Initier les enfants aux principales actions du cycliste : freiner, tourner, pédaler.

VENDREDI

INITIATION ATHLÉTIQUE

Complexe sportif E.Cognevaut

Initier les enfants aux diverses disciplines de l'athlétisme.

Et pendant ce temps là...



ACTIVITÉ PARENTS
Détails
page 15



8/10 ANS

Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

PÉRIODE 1

DU 13/09/21 AU 22/11/21 DE 17H À 18H30

LUNDI

BASKETBALL

Complexe sportif C.Caron

Divers ateliers de shoot, dribble et de passe seront mis en place.

MARDI

HOCKEY

Complexe sportif C.Caron

Activité d'opposition et de coopération dans laquelle des joueurs s'affrontent dans un terrain limité, découverte d'une crosse et des règles particulières.

JEUDI

FOOTGOLF

Golf de Gonesse

Faire découvrir le mélange entre le football et le golf.

VENDREDI

GOLF

Golf de Gonesse

Découverte d'une pratique sportive de plein-air.



8/10 ANS

Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

PÉRIODE 2

DU 08/11/21 AU 17/12/21 DE 17H À 18H30

LUNDI

JEUX TRADITIONNELS

Complexe sportif C. Besson

Jeux collectifs de coopération comme la balle aux prisonniers, la balle assise, la thèque (apparenté au base-ball),...

JEUDI

ACROSPORT

Complexe sportif C. Besson

Faire découvrir aux enfants une activité qui allie coopération et maîtrise de son corps.

MARDI

JEUX OPPOSITION

Complexe sportif J.Owens

Divers jeux de lutte permettant la maîtrise de soi.

VENREDI

SPORTS INNOVANTS

Complexe sportif C. Caron

Faire découvrir de nouveaux sports tendances (Tchoukball, Kinball, softball, Spike Ball, ...).



8/10 ANS

Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

PÉRIODE 3

DU 03/01/22 AU 18/02/22 DE 17H À 18H30

LUNDI

TCHOUKBALL

Complexe sportif C. Besson

Ce jeu est un mélange de volley-ball et de handball.

MARDI

ACROSPORT

Complexe sportif J.Owens

Faire découvrir aux enfants une activité qui allie coopération et maîtrise de son corps

JEUDI

JEUX TRADITIONNELS

Complexe sportif C. Besson

jeux collectifs de coopération comme la balle aux prisonniers, la balle assise, la thèque (apparenté au base-ball)

VENDREDI

JEUX DE BALLE

Complexe sportif C. Caron

Faire découvrir les différents sports nécessitant une balle ou un ballon.



8/10 ANS

Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

PÉRIODE 4

DU 08/11/21 AU 17/12/21 DE 17H À 18H30

LUNDI

BADMINTON

Complexe sportif C.Caron

Faire découvrir l'activité badminton à travers divers ateliers ludiques et variés.

JEUDI

BASKETBALL

Complexe sportif C.Caron

Divers ateliers de shoot, dribble et de passe seront mis en place.

MARDI

JEUX TRADITIONNELS

Complexe sportif E.Cognevaut

Jeux collectifs de coopération comme la balle aux prisonniers, la balle assise, la thèque (apparenté au base-ball), ...

VENDREDI

HOCKEY

Complexe sportif C.Caron

Faire découvrir ce jeu collectif qui nécessite de la coopération, de la maîtrise de son corps avec des déplacements.



8/10 ANS

Loisirs sportifs

Ces activités permettent d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences sportives. Les activités varient entre chaque période de vacances.

PÉRIODE 3

DU 09/05/22 AU 24/06/22 DE 17H À 18H30

LUNDI

SPORTS INNOVANTS

Complexe sportif C. Besson

Faire découvrir de nouveaux sports tendances (Tchoukball, Kinball, softball, Spike Ball, ...).

MARDI

GOLF

Golf de Gonesse

Découverte d'une pratique sportive de plein-air.

JEUDI

FOOTGOLF

Golf

Venez découvrir ce mélange entre le football et le golf.

VENREDI

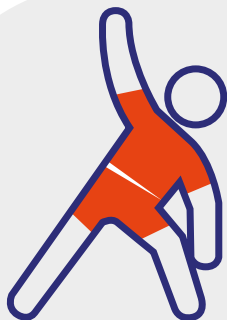
ATHLÉTISME

Complexe sportif E.Cognevaut

Initier les enfants aux diverses disciplines de l'athlétisme.



Et pendant ce temps là...



LES ACTIVITÉS SPORTIVES RÉSERVÉES AUX PARENTS

Pendant que vos enfants font du sport,
venez profiter d'une activité qui vous est consacrée !

Les activités varient entre chaque période de vacances

LES MARDIS DE 17H À 18H30

PÉRIODE 1

du 13/09/21 au 22/11/21

GOLF

Golf de Gonesse

PÉRIODE 2

du 08/11/21 au 17/12/21

RENFORCEMENT MUSCULAIRE/STRECHING

Complexe sportif C.Caron

PÉRIODE 3

du 03/01/22 au 18/02/22

TENNIS DE TABLE

Complexe sportif C.Caron

PÉRIODE 4

du 07/03/22 au 22/04/22

RENFORCEMENT MUSCULAIRE/STRECHING

Complexe sportif C.Caron

PÉRIODE 5

du 09/05/22 au 24/06/22

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

City stade du square de la Garenne



Renseignements

DIRECTION DES SPORTS

sports@mairie-gonesse.fr

01 34 4 5 10 68

