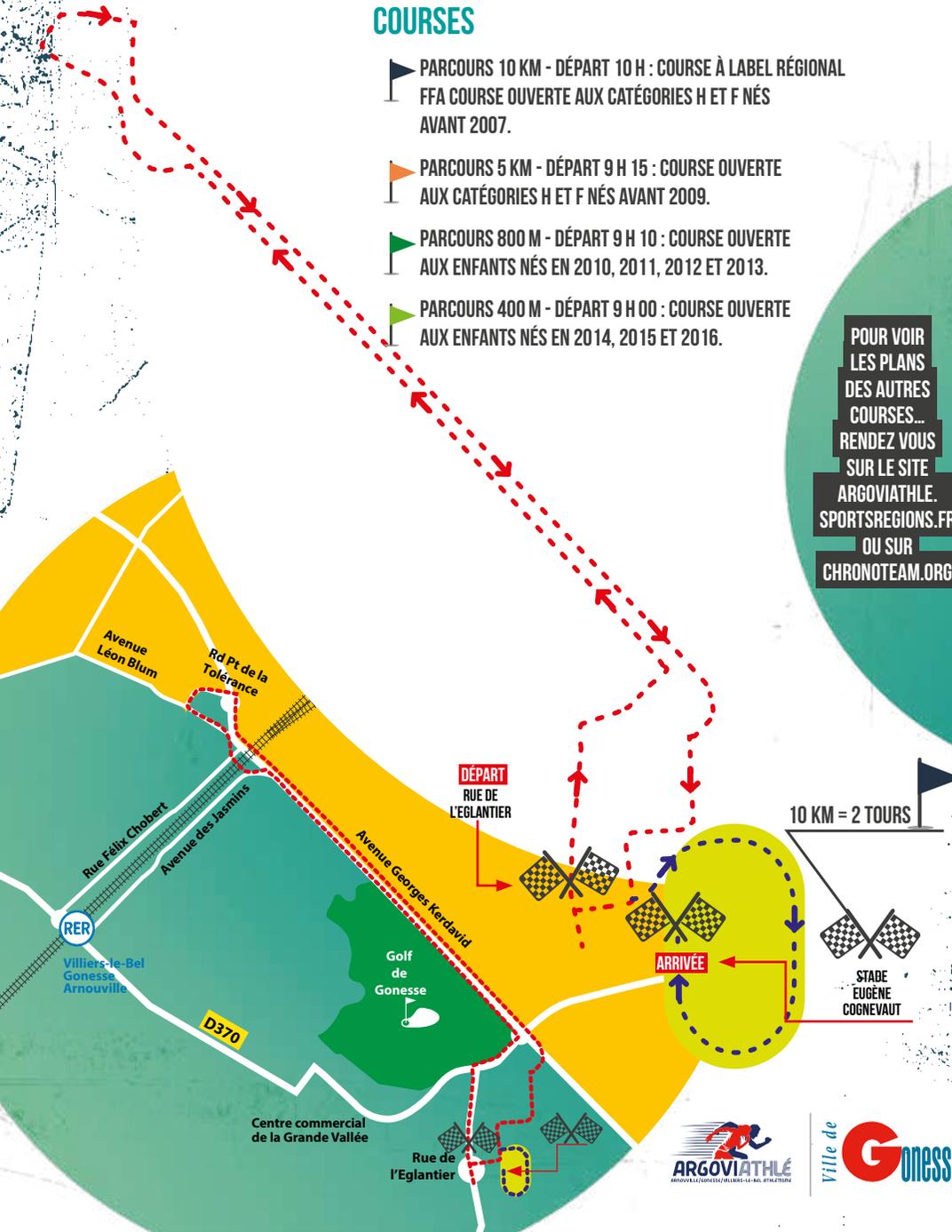


PLAN DE LA COURSE DU 10 KM

COURSES

- PARCOURS 10 KM - DÉPART 10 H : COURSE À LABEL RÉGIONAL FFA COURSE OUVERTE AUX CATÉGORIES H ET F NÉS AVANT 2007.
- PARCOURS 5 KM - DÉPART 9 H 15 : COURSE OUVERTE AUX CATÉGORIES H ET F NÉS AVANT 2009.
- PARCOURS 800 M - DÉPART 9 H 10 : COURSE OUVERTE AUX ENFANTS NÉS EN 2010, 2011, 2012 ET 2013.
- PARCOURS 400 M - DÉPART 9 H 00 : COURSE OUVERTE AUX ENFANTS NÉS EN 2014, 2015 ET 2016.

POUR VOIR
LES PLANS
DES AUTRES
COURSES...
RENDEZ-VOUS
SUR LE SITE
ARGOVIATHLE.
SPORTSREGIONS.FR
OU SUR
CHRONOTEAM.ORG



#ATHLE

41^E FOULÉES GONESSIENNES

DIMANCHE
2 OCTOBRE
STADE EUGÈNE COGNEVAUT
RUE CLARET, 95500 GONESSE



Centre commercial
de la Grande Vallée





INSCRIPTION

LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE SUR :
WWW.CHRONOTEAM.ORG
- AVANT LE 29 SEPTEMBRE 2022 -

LES ÉPREUVES SONT OUVERTES AUX COUREURS LICENCIÉS À LA FFA OU LICENCIÉS FSCF, FSQT, UFOLEP PORTANT LA MENTION ATHLÉTISME SUR LA LICENCE ET AUX COUREURS NON LICENCIÉS.

LES PARTICIPANTS DOIVENT PRÉSENTER UN CERTIFICAT MÉDICAL (OU SA COPIE) DE MOINS D'UN AN À LA DATE DE LA COMPÉTITION, ATTESTANT L'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION OU DE L'ATHLÉTISME EN COMPÉTITION OU DE LA COURSE À PIED EN COMPÉTITION (L'UNE DES TROIS MENTIONS).

LES LICENCES DÉLIVRÉES PAR LES FÉDÉRATIONS FRANÇAISES DE TRIATHLON, COURSE D'ORIENTATION OU PENTATHLON MODERNE NE SONT PLUS ACCEPTÉES DEPUIS LE 1^{ER} JANVIER 2019.

ESPACE DE MASSAGE - RÉCUPÉRATION
MIS À DISPOSITION POUR LES COUREURS

EN M'INSCRIVANT :
 J'AUTORISE LES ORGANISATEURS
À ME PHOTOGRAPHER ET ME FILMER, PUIS À UTILISER CES IMAGES
EN VUE DE LEUR DIFFUSION SANS BUT COMMERCIAL.
 J'ACCEPTÉ LES TERMES DU RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION
DISPONIBLE SUR LE SITE :
ARGOVIATHLE.SPORTSREGIONS.FR

IMPRIMÉ PAR NOS SOINS - LA VILLE DE GONESSE - SEPT. 2022 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

DISTRIBUTION DES DOSSARDS :
STADE EUGÈNE COGNEVAUT
DE 7H45 À 8H30

INFORMATIONS

ENGAGEMENTS SUR CHRONOTEAM.ORG

- GRATUITÉ SUR LE PARCOURS DE 400 M ET 800 M
- 5 € PAR INSCRIPTION AUX 5 KM (MARGE)
- 8 € PAR INSCRIPTION AUX 5 KM (COURSE)
- 13 € PAR INSCRIPTION AUX 10 KM
- 180 € (SOMME FORFAITAIRE) POUR LES CLUBS D'ATHLÉTISME DU VAL D'OISE INSCRIVANT PLUS DE 15 ATHLÈTES.

PRIMES SUR LA COURSE DU 10 KM HOMMES ET FEMMES

- LES 1^{ERS} GAGNENT 150 €
- LES 2^{ES} GAGNENT 100 €
- LES 3^{ES} GAGNENT 80 €
- LES 4^{ES} GAGNENT 50 €
- LES 5^{ES} GAGNENT 30 €.

MENEURS D'ALLURE

SUR LE 10 KM, DES "MENEURS D'ALLURE" VOUS AIDERONT À ATTEINDRE VOTRE OBJECTIF, POUR TERMINER LA COURSE EN 50" (12 KM/H), EN 45" (13,5 KM/H) OU EN 40" (15 KM/H).

LES FOULÉES GONESIENNES
SOUTIENNENT LA LUTTE
CONTRE LE CANCER

