Coin lecture

Nicole, psychanalyste de métier est au bout du rouleau. *Elle n'en peut plus d'entendre à longueur de journée ses patients/clients lui déballer ses névroses. A la maison, son mari de longue date l'ennuie ferme. Bref, elle a besoin de changement !*
Elle décide un beau jour, sur un coup de tête, d'aller se mettre au vert en Bourgogne. Et c'est ce même coup de tête qui la fait kidnapper un petit cochon, Foufou, pour lui offrir une vie meilleure... à Paris !
La langue fluide, les dialogues particulièrement réussis et les personnages secondaires très attachants contribuent au charme de ce roman qui, comme toute bonne comédie, dit un peu plus que ce qu'il raconte.

Projection sur

LE FORUM SANTÉ 2013, co-organisé les 10 et 11 juin par le CCAS, l'Atelier Santé Ville et la commission Santé du Conseil des Sages, a permis aux visiteurs de rencontrer 17 professionnels ou structures de santé et d'accès aux droits. Un groupe d'habitantes du quartier des Marronniers s'est investi en présentant un projet visant à promouvoir le dépistage organisé du cancer du sein et en réalisant une plaquette facilitant l'accès aux informations relatives au dépistage organisé.
Différentes thématiques ont été abordées : l'éducation nutritionnelle, la santé cardiovasculaire, le diabète, l'apnée du sommeil, le dépistage organisé du cancer du Sein et colorectal, les gestes de premiers secours, la podologie, les addictions, l'accès aux droits en matière de santé, l'activité physique, les bienfaits des plantes médicinales, les signaux d'alerte de l'AVC, la réalisation de ses produits ménagers naturels.
Le forum santé a accueilli plus de 90 visiteurs.

L'ATELIER MÉMOIRE À LA MAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE DANIEL DABIT

Le mot sur le bout de la langue, le code de la carte bleue que l'on mélange ou bien le visage sur lequel on ne met pas de nom… Autant de situations qui ne sont pas liées à l'âge, ni même un symptôme annonçant le pire…
La mémoire est comme un muscle plus on la stimule mieux elle fonctionnera…
Si vous souhaitez entretenir votre mémoire, améliorer vos capacités à retenir, apprendre des méthodes pour travailler votre mémoire chez vous, travailler en groupe et tout cela dans une ambiance conviviale... N'hésitez pas, venez vous inscrire pour y participer.
Les séances simples, ludiques et gratuites sont au nombre de 10 d'une durée d'une heure. Cet atelier ne nécessite aucune connaissance particulière.
Pour tous renseignements et inscriptions, contacter le 01 30 11 55 20.

L'UNIVERSITÉ INTER ÂGES

Une nouvelle saison autour du centenaire de 1914 :
Depuis 2007, l'Université inter âges de Gonesse propose à un public composé de retraités et d'actifs des cycles de cours consacrés à l'histoire, la littérature, l'économie, les arts, les sciences … Cette activité se déroule dans les locaux de la Maison intergénérationnelle Daniel DABIT. Pour participer aux cours, aucun niveau n'est requis, juste de l'intérêt pour les thèmes proposés. Les sujets sont toujours traités de façon à être accessibles à tous.
Pour la saison 2013 - 2014, nous accorderons évidement une importance particulière au centenaire du déclenchement de la Grande Guerre. Jamais l'Europe n'avait paru aussi puissante, prospère et optimiste que durant les années qui ont précédé 1914. Elle devait pourtant commettre cet été là un véritable suicide collectif. La situation de l'Europe en 1914 sera abordée sous l'angle de la géopolitique, mais aussi de la culture (littérature, peinture…). Le samedi 28 juin 2014, une séance sera consacrée au centenaire de l'attentat de Sarajevo.
D'autres sujets seront abordés au cours de cette saison : L'opéra de Verdi - Le problème de l'eau - Pasteur et la vaccination - Des personnages mythiques et historiques de l'Antiquité (Prométhée, Alexandre, César) - La vie et l'œuvre d'André Malraux - l'Inde, puissance nouvelle.
Une visite du Sénat est également prévue au printemps.
On peut consulter le programme complet sur le site Internet de l'association «Université inter âges» : www.uia95.com. Vous pourrez également nous rencontrer lors du Forum des Associations qui aura lieu le 14 septembre 2013.
Les inscriptions sont prises auprès du CCAS, 1 rue Pierre Salvi. **Téléphone : 01 30 11 55 20.**

LES COORDONNÉES DES TAXIS GONESSIENS

Nom	Prénom	Téléphone
ABBA	Frédéric	06.87.47.75.21
ABBA	Jean-François	06.07.68.88.22
ABDELLI	Hakim	06.59.24.63.84
AKLOUCHE	Hamed	01.34.04.92.00 06.32.37.60.60
BOUYSSOU	Alain	06.08.72.05.05
CHETRIT	Mickaël	06.71.88.19.36
HUA	Hue	06.08.57.95.90
LE MAIRE	Patrick	06.07.63.65.76
MOUISSA	Radouane	06.70.11.59.64
SIMONPIERI	Françoise	06.84.37.15.19

Le journal de
Lilas Fichette
N° 42 – septembre • octobre • novembre • décembre 2013

Édito

Nous espérons que vous avez passé de très bonnes vacances et que vous allez pouvoir profiter pleinement de la programmation et des activités proposées par le CCAS.
Vous trouverez également les thèmes étudiés lors des séances de l'Université Inter Ages pour l'année 2013-2014.
Un courrier est joint au lilas fichette pour l'inscription aux colis de fin d'année.
Attention… Ce courrier ne concerne que les retraités gonessiens ayant 65 ans et plus au 31 décembre 2013.
Si vous avez connaissance de personnes n'ayant pas reçu le lilas fichette, demandez-leur de se manifester le plus rapidement possible auprès du CCAS.
Comme l'année dernière, un réveillon est organisé par le Comité des Fêtes le 31 décembre 2013. Si vous souhaitez y participer et si vous rencontrez des difficultés financières et/ou de transport, vous pouvez vous adresser au CCAS.
Nous vous rappelons que le CCAS peut également intervenir pour une participation à l'achat de fuel. Ces demandes font l'objet d'un passage en commission après étude du dossier et présentation de justificatifs.
Nous avons eu le plaisir de célébrer les Noces d'Or de Mr et Mme Nicolas le 6 juillet 2013 à la mairie de Gonesse. Nous leur présentons nos vœux les meilleurs !!!

Jean-Pierre Blazy, Député-Maire et Président du CCAS

Marc Anicet, Maire-Adjoint chargé de la Solidarité, de la Santé et des Personnes Handicapées et Vice-Président du CCAS

Marie-Thérèse Léveillé, Conseillère Municipale déléguée aux Personnes Âgées et Retraitées

CCAS de Gonesse
Centre Communal d'Action Sociale
Pôle **J**eunesse **S**olidarité
1 rue Pierre Salvi, 95 500 Gonesse

Ouvert tous les jours du lundi au vendredi
de 9h-12h/13 h 30-17 h 30 sauf le mardi matin
Tél.: 01 30 11 55 20

Programmation

Pour toutes les manifestations, l'inscription et le paiement se font au Centre Communal d'Action Sociale, 1 rue Pierre Salvi, ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 sauf le mardi matin. Tél. : 01 30 11 55 20 • **Attention : seules les personnes ayant réglé seront inscrites, les autres seront sur liste d'attente.**

Septembre

Jeudi 19 septembre

APRÈS LES VACANCES D'ÉTÉ…

Retrouvons nous tous à la Maison Intergénérationnelle Daniel DABIT pour une rentrée conviviale dans la joie et la gaieté. Vous souhaitez visiter un lieu particulier ? Une activité vous tente ? Venez avec toutes vos idées pour enrichir le programme de la saison prochaine et nous étudierons la possibilité de leur réalisation. A cette occasion nous partagerons un pot de l'amitié autour de danses, chansons, jeux et collations. Vos gâteaux «maison» seront les bienvenus.

Maison Intergénérationelle Daniel DABIT
14h30 • Gratuit

Mercredi 25 septembre

UN AIR DE PROMENADE ….

Situé au cœur d'un espace naturel sensible, le Vélo-Rail (né du mariage d'un vélo et d'un wagon) est unique en Ile-de-France. Il vous permet de découvrir à votre rythme les paysages de la vallée du Grand Morin grâce à une promenade divertissante sur une ancienne ligne de chemin de fer desservant autrefois Paris à Sézanne. Vous vous prendrez au jeu de pédaler dans un univers verdoyant et découvrirez les richesses naturelles de la Brie grâce a un moyen de transport atypique et amusant. La maison du Tourisme de la Ferté-Gaucher vous propose d'embarquer à bord du train touristique qui, pour votre confort permet d'accéder

directement à la gare de Lescherolles (lieu de départ en Vélo-Rail). Nous aurons également l'occasion de pique niquer, de parcourir un Labyrinthe, de se détendre, s'oxygéner, en toute simplicité... Pour une journée Nature.

la Ferté Gaucher (77)
Départ à 8h de la Mairie • 32€

Octobre

Mardi 1er octobre

GUINGUETTE EN PAYS D'OURCQ …

Le matin : Embarquement pour une croisière sur le canal de l'Ourcq. Croisière commentée d'1h15 : A la découverte de la ville et du canal de l'Ourcq.

Midi : Déjeuner Guinguette

Après Midi : vous passerez un après-midi tout en danse placé sous le signe de la convivialité des airs de guinguette. Vous chanterez les plus grandes chansons françaises des Années Folles aux années 70.

dans l'Aisne (02)
départ de la Mairie à 8h • 63€

Du 06 octobre au 13 octobre

VOYAGE Á L'ÎLE D'YEU…

« Diamant brut de » l'Atlantique, l'Île d'Yeu est considérée comme l'une des plus belles îles de France. Son caractère sauvage et l'authenticité de ses maisons en font un lieu de dépaysement, un site naturel protégé d'une

beauté exceptionnelle. Le village « Océane » vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale. Au programme : chacun à son rythme,

Programmation

Octobre suite ..

excursions, soirées, initiation au mini golf ou sortie en mer pour ceux qui le souhaitent, plage....Alors, larguez les amarres et rejoignez un monde nouveau! - (Programme complet au CCAS)

En Vendée (85) • 235€ pour les personnes non imposables • 415€ pour les personnes imposables

Du 21 octobre au 25 octobre

SEMAINE BLEUE intergénérationelle

Cette année retrouvons nous à nouveau pour une semaine bleue toujours pleine de dynamisme. Les animatrices vont rivaliser d'imagination pour vous présenter un programme attrayant et vous concocter des animations pleines de nouvelle découvertes dans les domaines suivants : Cinéma - Ateliers créatifs - Théâtre - Atelier floral - Atelier Cuisine - Ventriloque - French cancan - Thé dansant - Karaoké Médecine Chinoise et Qi Kong - Conférence sur «la mal bouffe» . (Programme complet au CCAS). ***Gratuit***

Novembre

Mardi 05 novembre

LOTO

Après midi LOTO suivi d'un goûter

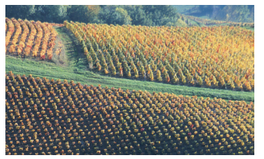
Maison intergénérationnelle Daniel Dabit 14H30
5€ pour le goûter

Jeudi 21 novembre

FÊTONS LE PETIT NOUVEAU

Nous vous proposons une après midi festive et dansante autour du Beaujolais Nouveau.

Maison intergénérationnelle Daniel Dabit 14H30 • 12€



Décembre

Du 2 au 6 Décembre

DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL AUX GONESSIENS DE 65 ANS ET PLUS

Vous avez reçu dans cet envoi un bulletin d'inscription pour bénéficier de ce colis. N'oubliez pas de renvoyer le coupon au plus vite au CCAS. Aucun colis ne sera remis sans inscription préalable de votre part validée par le retour du coupon. Si vous n'avez pas reçu votre coupon d'inscription, contactez le CCAS au plus vite. Le jour de la distribution, merci de vous munir de votre carte d'identité et de respecter le lieu et l'horaire choisi à l'inscription.

Jeudi 12 Décembre

REPAS DE NOËL

Comme chaque année, nous nous retrouverons ensemble autour d'un repas animé par un orchestre qui vous fera danser pendant toute une après-midi festive.

Salle des fêtes Jacques Brel • 12H • 25€

Mardi 17 décembre

ILLUMINATIONS DE NOËL À PARIS

Visite du célèbre Marché de Noël de la Défense, suivi d'un goûter puis visite de la crèche Notre Dame

PARIS • Départ à 12h30 de la mairie • 52€