

LES ACTIVITÉS SPORTIVES EN SOIRÉE

SAISON 2023-2024

*Des parcours d'activités
physiques et sportives
en soirée pour tous*





JEUNESSE

SPORT EN SOIRÉE

11 ANS ET PLUS

Activités gratuites

- 11/17 ans -

LES LUNDIS

Multisports / Tennis de table
Activités athlétiques

17h-18h30

/ Complexe sportif Christine Caron

Cross fit / Prépa physique

18h30-20h30

/ Complexe sportif Christine Caron

- 18 ans et plus -

LES JEUDIS

Futsal

20h30-22h

/ Complexe sportif Jesse Owens

- Lycéens -

de décembre à mars

LES VENDREDIS

Prépa Bac
Escalade / Badminton

17h-18h30

/ Complexe sportif Jesse Owens